

Nieuwsbrief

Team
Opstellingen

“Je bent hier niet om te overleven, maar om te herinneren wie je bent”

Lieve mensen,

De zomervakantie ligt inmiddels achter ons. De lange, zwoele dagen maken langzaam plaats voor kortere avonden waarin we het licht van kaarsen weer omarmen. Een natuurlijk moment van overgang, passend bij het ritme van de seizoenen.

We hopen dat jullie een periode van rust, ontspanning en hernieuwde energie hebben mogen ervaren. Ook wij zijn opgeladen en vol enthousiasme begonnen aan een nieuw seizoen van Familieopstellingen. Met plezier kijken we uit naar de bijzondere ontmoetingen, de inzichten en de groei die deze bijeenkomsten telkens weer met zich meebrengen. En, zoals bovenstaande quote ook zegt om te onderzoeken en te herinneren wie je bent....

THEMADAG VROUWENLIJN

Graag delen we alvast een bijzonder **nieuwtje** met jullie: op **zaterdag 22 november** organiseren we een **Themadag rondom de Voorouderlijn – specifiek de Moederlijn**. Deze dag is ontstaan vanuit een veelgehoorde wens en staat volledig in het teken van de vrouwen die jou zijn voorgedaan – generaties van vrouwelijke kracht en energie die via jouw bloed en DNA voortleven.

Tijdens deze speciale dag begeleiden we maximaal vier deelnemers in een opstelling waarin de Vrouwenlijn centraal staat. Als extra verdieping zal **Annie Douma** van **Yogastudio Diemen** op intuïtieve wijze een **persoonlijke energietekening** maken, geïnspireerd op jouw opstelling. Deze neurografische tekening vormt een visuele weergave van jouw moederlijn en de energieën die daarin voelbaar zijn. Annie start met de tekening tijdens de opstelling en werkt deze vervolgens samen met jou verder uit – een proces dat niet alleen inzicht geeft, maar ook verbindend en helend kan zijn.

Kijk hier voor meer info over de energietekening: <https://www.yogadiemen.nl/project/energie-tekenen/>. We kijken ernaar uit om dit bijzondere traject samen met jullie aan te gaan.

“I am the dream of the women who came before me.”

— Juana Inés de la Cruz

Laat ons gauw weten of je belangstelling hebt voor deze Themadag of natuurlijk een of meer van onderstaande dagen, en stuur een mail aan teamopstellingen@gmail.com.

**Met warme groet,
Team Opstellingen**

Nu is het tijd om ons derde Teamlid voor te stellen: Montse Gómez García

Van Leegte naar Betekenis – Mijn Reis naar Zingeving

Mijn naam is Montse. Ik ben 57 jaar, Spaans van hart en ziel, en de trotse moeder van een prachtige zoon. Ik ben ook weduwe van een geweldige man – een man wiens liefde en aanwezigheid mijn leven kleur gaf, en wiens afscheid mij op een onverwacht, maar magisch pad bracht. Toen hij overleed, voelde het alsof de grond onder mijn voeten verdween.

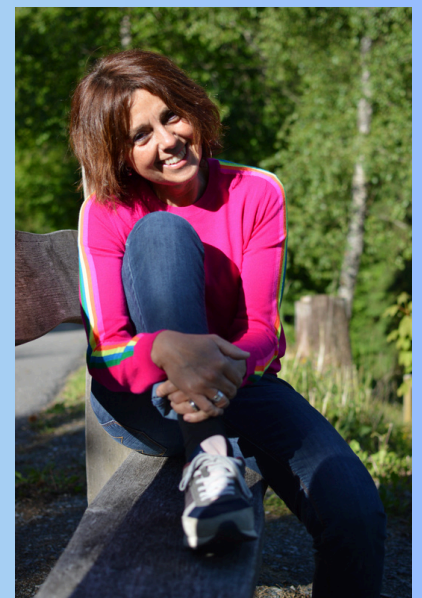
Maar waar ik eerst leegte vond, begon iets anders langzaam te groeien: bewustwording, spiritualiteit, zingeving. Het leven duwde me in een richting waar ik nooit eerder echt had gekeken, maar die sindsdien mijn hart vervult. Mijn nieuwsgierigheid werd mijn gids. In de afgelopen 12 jaar heb ik me met ziel en zaligheid ondergedompeld in opleidingen, workshops en cursussen. Elk stukje kennis, elke ervaring bracht me dichterbij mijn essentie.

En uit alles wat ik heb mogen leren, sprongen drie passies helder naar voren:

- Mediumschap – het voelen en doorgeven van wat voorbij onze zintuigen reikt.
- Familieopstellingen – het helen van onzichtbare verbindingen binnen families.
- Stervensbegeleiding – als doula nabij zijn bij het laatste stukje van de reis.

Vandaag de dag mag ik zeggen: ik ben een medium, een opsteller en een levenseinde doula. Wat een geschenk heb ik gekregen – uit het diepe verdriet is een bron van betekenis geboren. Mijn man, zelfs in zijn afwezigheid, is nog steeds mijn grootste leraar.

Wat ik doe is meer dan werk. Het is mijn roeping. En het is mijn missie om anderen te begeleiden, verbinden en troosten, precies zoals ik zelf ben opgevangen door de onzichtbare wereld.





Nog even praktisch:

Laat ons svp op tijd weten of je wilt deelnemen, zodat we jouw naam kunnen toevoegen aan de deelnemerslijst en een plekje voor je kunnen reserveren. Door dit tijdig door te geven kunnen wij beter inschatten op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen en alles soepel organiseren.

De agenda ziet er als volgt uit:

- 27 september, 25 oktober (Op deze twee data is het mogelijk om als vraaginbrenger **optioneel een energietekening** te ontvangen)
- 22 november (**Themadag Vrouwen-/Moederlijn inc. energietekening**)
- en 6 december

Agenda voorjaar 2026:

- 17 januari, 7 februari, 28 maart, 25 april en 30 mei

Locatie: SOY, Almere, Xenonstraat

Tarieven:

- Vraaginbrenger: € 75,00 (behalve 22 nov: Opstelling incl Energietekening, € 90,00). Kies je op 27 september of 25 oktober als vraaginbrenger voor de Familieopstelling ook voor de bijzondere energietekening van jouw unieke familiesysteem, dan is het tarief eveneens €90,00.
- Representant: € 25,00

Aanmelden svp weer via de gebruikelijke weg:

Teamopstellingen@gmail.com.

Liefs Team Opstellingen,

Montse Gómez Garcia: www.soybewustzijn.nl

Lindy Prins: www.lindyprins.nl

Yvonne Hoogerdijk: www.lichteninzicht.nl

Mariël van Beers: www.marielvanbeers.nl